

## Beterschap

### ds. P. van Ruitenburg

In het Woord vooraf schrijft dominee Van Ruitenburg het volgende: iedereen kan ziek worden, daarom is het goed om op voorbereid te zijn. Voor wie zijn deze meditatie's bedoeld? Voor (chronisch) zieken en voor gezonde mensen die op ernstige ziekten voorbereid willen zijn. De schrijver nodigt de lezers uit om zich voor te stellen wat het is om chemokuren te krijgen, een zware operatie te moeten ondergaan, met een hartinfarct op de intensive care te liggen. Hoe ervaren we dit? De een in paniek, de ander gelaten, weer anderen moedig en sommigen met de wil van God verenigd konden zijn.

Naast gezonder leven, meer slaap, meer beweging, een dieet, vitaminen slikken, een goede zaak, ook tijd besteden aan gebed, aan het lezen van de Bijbel en van goede boeken. Ook het overdenken van het gehoorde of van dat wat je hebt gelezen. Nu kun je zo ziek zijn, dat je bijna geen energie hebt om dit te volbrengen, toch is het belangrijk genoeg. Al is beterschap een zegen, er is meer. En als we lichamelijke tegenslagen krijgen, laten we er onze winst mee doen.

Op de cover van deze handzame uitgave (15 bij 15) las ik het volgende:

*Ziekten veranderen vaak onze kijk op het leven. Ernstige ziekten, langdurige, chronische ziekten, maar ook relatief minder ernstige kwalen kunnen aan je levensboom schudden. Dingen die we (te) belangrijk vonden, schuiven naar de achtergrond. 'Waar hebben we ons druk om gemaakt?' vragen we ons af. Daarentegen hebben we meer tijd voor familie en vrienden, voor gebed ook. Ziekten kunnen zelfs tot bekering leiden of dichter naar Christus trekken. In ieder geval worden we niet voor niets ziek. Wat een zegen als lichamelijke ziekte mag leiden tot geestelijk gezondheid.*

In de korte stukjes, afgesloten met een of meerdere Bijbelteksten, probeert de schrijver ons mee te nemen en te laten voelen wat door de zieke ervaren wordt. Enkele thema's die hij in het kort bespreekt: *De Heere regeert, bidden als het hopeloos is, Krankheden op Zich genomen, het best komt nog, leven bij de dag, tot ons nut, van jongs af ziek, niet te blij met beterschap, een schat in*

*de hemel, zien op Jezus, gewen u aan Hem, de Heere gaat door, alles verkopen, belijden en laten.*

Het is goed dat we kennis nemen van de inhoud van dit boekje, want wie komt er niet in aanraking met ziekte en zij die het ondergaan? Mogelijk kunnen we vanuit dit boekje ook beter de ander tegemoet gaan en enigszins inleven, al blijft dat moeilijk voor wie het niet aan den lijve ondervindt. Toch is het een bijbelse opdracht: 'Draagt elkanders lasten en vervult alzo de Wet van Christus.' Dit boekje leent zich ook om aan anderen aan te reiken.